

パートナーシッププロジェクト

こころとからだの両面から
新しいシニアライフをサポート。

アズパートナーズはより一層のサービス向上のため、
セントラルスポーツ、日比谷花壇とパートナーシップを結んでいます。
心身ともに充実した、豊かな暮らしを提供してまいります。



as partners &&
アズパートナーズ

アズパートナーズは、アズハイムでお過ごしいただくご入居者の健やかな生活のご提案と機能訓練サービスにおける更なる質の向上のため、このたびスポーツクラブ運営のセントラルスポーツとパートナー契約を締結いたしました。セントラルスポーツによる介護予防プログラムを取り入れた心地よい運動・リハビリテーションを通じ、より一層充実した豊かな暮らしを提供できるよう努めてまいります。



セントラルスポーツとアズパートナーズが提供していくサービス

オリジナル健康イス体操「チェアアクティブ」の実施

アズハイムでは、介護予防及びレクリエーションを目的にセントラルスポーツによるアズハイムオリジナルの健康イス体操「チェアアクティブ」を開催し、健やかな時間をお客様へ提供してまいります。

◆健康イス体操とは

イスに座ったまま、音楽に合わせて行う楽しい健康体操です。ひざや腰に不安のある方も、イスに座って行う体操なので、負担をかけることなく運動ができることがメリットです。足腰の筋力を中心に、バランスよく全身運動をすることができます。



セントラルスポーツのご紹介



1969年セントラルスポーツクラブを創業、スポーツクラブ運営を開始。「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」を企業理念にスポーツクラブを展開し、人々の心と体の健康づくりをサポート。経験と実績に裏付けられた健康づくりのノウハウを活かし、介護保険制度の改革に伴う「新予防給付」や「地域支援事業」に対する様々なプログラムの運動指導員の養成・派遣事業を行っています。1995年より、高齢者施設等に「健康イス体操」のインストラクターを出張させ、運動指導を実施。「スポーツとフィットネスのパイオニアだからできる」介護予防プログラムの提供に積極的に取り組んでいます。